



Combata la Gripe

Obtenga vacuna contra la gripe para protegerse usted y sus seres queridos

¿Es resfriado o gripe?

Síntomas	Resfriado	Gripe
Fiebre	Raramente	Alto (102-104 F) que dura 3-4 días
Dolor de Cabeza	Raramente	Muy común
Dolor y Malestar General	Leve	Usualmente, severo
Fatiga y Debilidad	Leve	Puede durar hasta 2-3 semanas
Agotamiento extremo	Nunca	Desde el principio y común
Nariz Congestionada	Común	A veces
Estornudar	Usualmente	A veces
Dolor de garganta	Común	Usualmente
Tos	Tos incontrolable	Puede ser tos seca, severa
Molestias en el pecho	Leve	Común, puede ser severo
Vómito o Diarrea	Nunca	Raramente

Como Cuidarse De La Gripe En Casa



Duerma suficiente



Bebe líquidos claros



Señales de Emergencia

Busque atención médica inmediatamente si usted siente alguno de estos síntomas:

Preocupaciones en los Niños

Respiración rápida o dificultad al respirar

No bebe suficiente liquido

Vómito severo o persistente

Síntomas similares a la gripe mejoran pero regresan con fiebre o tos más fuerte

No se despierta o interactúa

Irritabilidad y no quiere que se sostenga en los brazos

Síntomas similares a la gripe mejoran pero regresan con fiebre o tos más fuerte

Preocupaciones en los Adultos

Dificultad al respirar o falta de aire al respirar

No bebe suficiente liquido

Vómito severo o persistente

Confusión

Mareo repentino

Presenta color azul o gris en la piel

Dolor o presión en el pecho o abdomen

Para más información o localidades de donde vacunarse, por favor visite EvideElContagio.org

