

Vacunar o no Vacunar?

Realmente no es una pregunta.

Todavía recuerdo ese día muy bien. Era la mitad de Agosto y yo tenía ocho meses y medio de embarazo. Era nueva en esta ciudad donde el verano y sus temperaturas suben por encima de los 115 grados. Conocía muy poca gente. Estaba asustada, me sentía sola y poco preparada para enfrentar los retos de la maternidad. La única persona que yo podría llamar amiga era Cindy, una persona con muchas amistades y que además era mamá de tiempo completo. Ella también estaba embarazada y tenía ocho meses como yo.



Nosotros estábamos en la alberca de la comunidad, tratando de refrescarnos un poco, de repente ella me preguntó algo muy importante. "Vas a Vacunar a tu bebe?"; "Claro que si", le respondí sin pensarlo siquiera, "como todo el mundo no?"

Se sorprendió mucho con mi respuesta, "No, No todos lo hacemos. Tu estas casada con un Pediatra, así que no me sorprende que estés de su lado".

"Lo siento", le dije "pero no entiendo de que estas hablando, a que te refieres?".

"Todas esas vacunas son Horribles!". Me dijo. "Hemos investigado mucho en la Internet y hemos hablado con un Quiropráctico. Acaso no sabias que el sistema Inmune de tu bebe se puede dañar con las vacunas? Quiero decir... por que vas a inyectar algo que no es natural y peligroso en tu niño(a)?, además estoy segura que has oído de la relación que existe entre la vacuna del MMR con el Autismo."

Estaba sorprendida y asustada. Acaso lo que me decía era verdad? Cuando mi esposo llego a la casa esa noche, le hable de todas estas acusaciones. El fue muy paciente y con muchos detalles contestó todas mis preguntas. Mientras veía los hechos, analicé los datos y me vino a la mente una sola cosa...

Existe mucha confusión y mala información que esta circulando acerca de las Inmunizaciones, y a menos que como padres de familia, nosotros tengamos acceso a todos los datos, entonces estamos poniendo en peligro nuestras vidas y las de nuestros hijos.

La Acusaciones y su respuesta

1) Las Inmunizaciones (Vacunas) debilitan al sistema Inmune:

Esto es una total fantasía, lo que la vacunas hacen es entrenar al sistema inmune para combatir la enfermedad. Cuando un pedazo de Bacteria ó Virus es inyectado en el cuerpo, el sistema aprende a reconocerlos para que cuando vuelvan a entrar al cuerpo de manera natural, no produzcan enfermedad. Nuestras células de defensa tienen memoria, una vez que aprenden como pelear contra esa bacteria o virus, van a recordar exactamente como combatirla para ganar y protegernos de la enfermedad real.

2) Las Vacunas no son Naturales:

Bueno pues este punto no tiene discusión, las vacunas no son totalmente naturales. Empiezan como enfermedades naturales, las cuales son alteradas en el laboratorio para hacerlas menos peligrosas. Pero que cosa es "natural?". La Varicela, las Paperas y el Sarampión-todas son 100% naturales. El Sarampión por si solo mató a mas de un millón de personas en el año 2000. Lo "Natural", no quiere siempre decir "Bueno para ti."

3) Las Vacunas hacen a los niños mas susceptibles hacia las enfermedades que se les vacuna.

Esto es Falso. Muchos de los síntomas de las personas que dicen que les da la enfermedad despues de la vacuna son universales:

La fiebre, los escalofríos y la Irritabilidad son respuestas normales del sistema inmune, que esta aprendiendo como pelear contra la enfermedad. Mientras el motor interno del cuerpo trabaja, la temperatura sube dando lugar a la fiebre, escalofrío, irritabilidad, cansancio y malestar.

Si a un niño le da Varicela y presenta lesiones tres dias despues de vacunarse, sería lógico pensar que fue por la vacuna. Pero hace falta un periodo de varias semanas para que la vacuna se incube en el cuerpo. Lo más probable es que el niño(a), haya sido expuesto a la Varicela de manera natural en la semanas previas a la vacunación.

3) Algunas vacunas causan Enfermedades no relacionadas:

Seguramente usted ha escuchado las acusaciones de que la vacuna triple de Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR) causa autismo. Esto sería suficiente, para que cualquier padre de familia tuviera miedo de vacunar a su hijo(a).

Vamos a poner los puntos sobre la mesa:

- Este argumento comenzó en 1998 cuando el Andrew Wakefield, un médico de la Real Academia de Londres observó unos cuantos casos de niños autistas que también sufrían de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (IBD). Wakefield concluyó que el sistema de defensa de estos niños fue sobrepasado en capacidad por la vacuna del MMR y por eso desarrollaron la enfermedad inflamatoria (IBD). Esta enfermedad no le permite al cuerpo absorber todos los nutrientes y proteínas que necesita para su crecimiento y esto finalmente conlleva al autismo.
- Después de revisar su teoría científicamente, Wakefield encontró que era falsa. No existe ninguna relación entre la vacuna del MMR, la IBD y el Autismo. Se han realizado muchos estudios de seguimiento en el Reino Unido, Finlandia y en los Estados Unidos, que tampoco encuentran ninguna relación entre el autismo y la vacuna del MMR.
- La razón por la que la vacuna fue aparentemente relacionada con el Autismo es muy entendible. El autismo es una enfermedad devastadora, que comienza un poco después del primer año de vida cuando el lenguaje se esta empezando a desarrollar. Este también es el tiempo en que la vacuna del MMR se aplica. Si un niño no habla entre los 12 y los 14 meses, los padres se preocupan y empiezan a buscar atención médica. Es entonces cuando el diagnostico de autismo se identifica.

Los padres desesperados por una respuesta, buscan una razón para el diagnostico de Autismo y pueden entonces asumir una relación directa con la Vacuna debido al tiempo en que se aplico y el desarrollo del Autismo. Todas las Organizaciones científicas a favor de los niños de este país y fuera de el, han manifestado que NO existe relación alguna entre el Autismo y la vacuna MMR.

4) Las vacunas no hacen nada y solo sirven para que la gente gaste millones de dólares al consumirlas:

Las vacunas disminuyen la cantidad de casos por enfermedad entre un 98 y un 99 por ciento. La Viruela mata a 48,000 personas por año. La Difteria mata a mas de 175,000 y el Sarampión una vez tomó la vida de 500,000 personas. En contraste con estas cifras del siglo XX, en el 2002 nadie murió de Viruela en los Estados Unidos, solo hubo una muerte por Difteria y 37 muertes por el Sarampión.

Solo con las cifras anteriores se puede usted dar cuenta de la importancia de la Vacunación Universal.

Las Vacunas no son perfectas. Aun siendo vacunados, los niños pueden desarrollar la enfermedad (pero una versión mas leve de ella). En algunos casos se pueden desarrollar reacciones alérgicas a los componentes de la vacuna (pues hay que recordar que las vacunas se desarrollan por procesos químicos).

En muchos casos las vacunas son víctimas de su propio éxito, ya que el número de enfermos ha bajado tanto, que a la gente se le olvida lo terrible que eran todas estas enfermedades antes de la era de la Vacunación Universal.

Si a todo esto le añadimos lo sensacionalistas que pueden ser los medios de comunicación, acerca de los casos ocasionales y las anécdotas mencionadas en varios sitios de Internet; Es lógico que la gente se vuelva desconfiada de los atributos tan benéficos que tienen todas estas vacunas.

El único antídoto es el conocimiento. Hable con su Médico, pregunte sin miedo y no se deje llevar por rumores. Si usted tiene dudas de los atributos de las Inmunizaciones, haga su propia investigación y tome la decisión de acuerdo a su buen juicio.

This pamphlet was adapted for use by The Arizona Partnership for Immunization (TAPI) 602-288-7568.