

Get A Head Start This Flu Season



FIGHT FLU

What You Can Do to Help Protect From the Flu

Get A Flu Vaccine



Get a yearly flu vaccine for you and those you love. Getting vaccinated in early fall gives you the best shot at protection.

Cover Your Cough



Always cover your cough into your elbow, your sleeve or with a tissue.

Wash Your Hands



Wash your hands often with soap and water. Keep those hands clean!

Obtenga una ventaja esta temporada de gripe



Combate Gripe

Qué puede hacer para ayudar a protegerse de la gripe

Obtenga su vacuna contra la gripe



Obtenga una vacuna anual contra la gripe para usted y sus seres queridos. Vacunarse al comienzo del otoño le da la mejor oportunidad de protección.

Cubra su tos



Siempre cubra la tos en el codo, la manga o con un pañuelo de papel.

Lave sus manos



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Mantenga esas manos limpias!