

Don't Get the Flu. Don't Give the Flu.

Get your flu shot to protect yourself and the ones you love.

Is it a Cold or the Flu?

	High Fever	Body Aches and Pains	Extreme Exhaustion	Chest Discomfort	Headache	Stuffy Nose	Sneezing	Sore Throat	Dry Cough
Common Cold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Flu (Influenza)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



How to Prevent & Care for the Flu

Get your



Yearly flu shot



Wash your hands

Stay home & get plenty of rest



Don't give the flu to others

Drink clear fluids



Call your health care provider for special care

Flu Emergency Warning Signs

WHO SHOULD GET THE FLU VACCINE?

- Everyone 6 months of age and older
- People at high risk of complications from the flu including:
 - ✓ Children and Infants
 - ✓ Pregnant Women
 - ✓ Seniors
 - ✓ People with Disabilities
 - ✓ People with Health Conditions
 - ✓ Travelers & People Living Abroad

CONCERNS IN CHILDREN

(Seek medical care immediately.)

- Fast breathing
- Bluish or gray skin
- Not waking up or interacting
- Severe or persistent vomiting
- Not drinking enough fluids
- Flu- like symptoms improve but then return
- Irritability and not wanting to be held

CONCERNS IN ADULTS

(Seek medical care immediately.)

- Difficulty breathing
- Flu like symptoms improve but then return
- Confusion
- Sudden dizziness
- Severe or persistent vomiting
- Not drinking enough fluids
- Pain or pressure in the chest or abdomen

For more flu information or vaccine clinic locations, call 2-1-1 or visit StopTheSpreadAZ.org.



No se Contagie la Gripe. No Contagie la Gripe.

Reciba su vacuna contra la gripe para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.

¿Se trata de un resfrío o de una gripe?

	Fiebre Alta	Dolores y Malestares en el Cuerpo	Agotamiento Extremo	Malestar Torácico	Dolor de Cabeza	Nariz Congestionada	Estornudos	Dolor de Garganta	Tos Secca
Resfrío Común	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gripe (Influenza)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



Cómo Prevenir y Cuidar una Gripe

Reciba su vacuna



anual contra la gripe



Lávese las manos

Quétese en su casa y descance lo suficiente



No contagie la gripe a otras personas

Beba líquidos



transparentes



Llame a su proveedor de atención médica para obtener atención especial

Señales de Advertencia en Caso de Emergencias con la Gripe

¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

- Todas las personas de 6 meses de edad o más
- Las personas con un alto riesgo de sufrir complicaciones como consecuencia de la gripe, entre ellas:
 - ✓ Niños y Bebés
 - ✓ Mujeres Embarazadas
 - ✓ Personas de la Tercera Edad
 - ✓ Personas con Discapacidades
 - ✓ Personas con Afecciones Médicas
 - ✓ Viajeros y Personas que Viven en Otros Países

INQUIETUDES PARA EL CASO DE LOS NIÑOS

(Obtenga atención médica inmediatamente.)

- Respiración rápida
- Piel azulada o grisácea
- No se despierta ni interactúa
- Vómitos severos o persistentes
- No bebe una cantidad suficiente de líquidos
- Mejoran los síntomas similares a los de la gripe pero luego regresan
- Irritabilidad y no querer que lo tengan en brazos

INQUIETUDES PARA EL CASO DE LOS ADULTOS

(Obtenga atención médica inmediatamente.)

- Dificultad para respirar
- Mejoran los síntomas similares a los de la gripe pero luego regresan
- Confusión
- Mareos repentinos
- Vómitos severos o persistentes
- No bebe una cantidad suficiente de líquidos
- Dolor o presión en el tórax o abdomen

Para más información sobre la gripe o para conocer las ubicaciones de las clínicas de vacunación, llame al 2-1-1 o visite StopTheSpreadAZ.org.